

デイケア型産後ケア(4 時間)の一例

時間	内 容
10:00	総合案内でお出迎えします ここで昼食のお弁当の代金をお預かりします
10:05	お部屋にご案内します
	助産師がお話をお伺いし、当日の予定と一緒に計画します
10:30	赤ちゃんは新生児室でお預かりします
	ママのケア:理学療法士の体のケア・助産師のオイルトリートメント 授乳相談など
12:00	昼食:お弁当をスタッフがお部屋までお届けします 電子レンジはデイルームにあります
13:00	ママの休息:シャワー付きのお部屋ですので、シャワー浴・仮眠など 赤ちゃんのケア:ベビーマッサージ、赤ちゃんの計測など
14:00	産後ケア終了

居宅訪問型産後ケアの一例

時間	内 容
10:00	ご自宅に訪問します
10:05	助産師がお話を聞いて、当日の予定と一緒に計画します
	スタッフ2名以上で訪問します
10:30	ケア中はスタッフが赤ちゃんのお世話をします
	ママのケア:理学療法士の体のケア・助産師のオイルトリートメント 授乳相談など
	赤ちゃんのケア:ベビーマッサージ、赤ちゃんのケアなど
13:00	ママの休息 産後ケア終了

観光施設利用型産後ケアの一例

時間	内 容
10:00	つるぎ恋月 フロントで受付をします
10:05	お部屋にご案内します。
	助産師がお話をお伺いし、当日の予定と一緒に計画します
10:30	ママのケア:助産師のオイルトリートメント・授乳相談など
11:00	温泉にて入浴
12:00	昼食
13:00	産後ケア終了 ※15:00 までお部屋は利用可能です