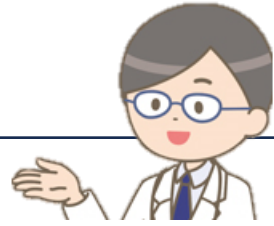


特定行為看護師 創傷・栄養・水分管理



① 褥瘡（床ずれ）について～褥瘡ってなに？～

：褥瘡とはなんですか？ 褥瘡とは、寝たきりなどによって、体重で圧迫されている場所の血流が悪くなったり滞ることで、皮膚の一部が赤い色味をおびたり、ただれたり、傷ができてしまうことです。一般的な予防方法について説明します。

② 高齢者のスキンケア

：スキンケアでは、肌の乾燥や紫外線によるダメージを防ぐことが大切です。
スキンケアの必要性および保湿の重要性について説明します。



③ 脱水の予防

：高齢者は様々な理由から水分がとりにくくなっています。水分補給は栄養補給と同じくらいに重要です。水分補給のポイントや脱水予防のポイントについて説明します。